

## ¿Qué es ver machista?

El machismo es un conjunto de pensamientos, costumbres y comportamientos que refuerzan la idea equivocada que los hombres somos superiores

Y mandamos sobre las mujeres. También es

la creencia que por naturaleza las mujeres son de una manera y los hombres de forma totalmente contraria. Desde que nacemos nos "entrenan" para pensar, sentir y actuar en direcciones opuestas. A nosotros nunca nos

dan muñecas para jugar, sino carritos o pistolas. Nos dicen que hay que ser fuertes, valientes, ambiciosos, agresivos, sexuales y mandones. Mientras, a las mujeres les dicen que son débiles, delicadas, bonitas, sumisas, obedientes y

que su principal misión es ser madres.

También hemos aprendido que amar es "poseer",

que es normal que seamos celosos o controladores y que mientras más chavalas tengamos "más hombres"

somos. También nos incitan a piropear, manosear o tener relaciones sexuales.

Todas estas son ideas falsas e injustas porque se

convierten en desigualdades sociales, al no reconocer la

igualdad de derechos entre mujeres y hombres.

Tengamos claro que muchas de estas conductas son

violentas y que algunas son delitos como el acoso sexual,

que se puede ser hombre de otra manera, amando

sin trampas, respetando a la pareja.

¿Te ha pasado esto? Responde sinceramente las siguientes frases y califícalo con 1 si te pasa a vos o ponelo 0 si no tiene nada que ver con vos:

1. Creés que por naturaleza los hombres son más fuertes, agresivos e independientes que las mujeres.
  2. Pensás que las mujeres son frágiles y delicadas de nacimiento.
  3. Ves natural que los hombres manden y las mujeres obedezcan.
  4. Considerás que los hombres tienen una sexualidad incontrolable.
  5. Creés que la mujer nació para ser madre ante todo.
  6. Pensás que hay profesiones exclusivas de hombres y de mujeres.
  7. Creés que un verdadero hombre no debe llorar o ser afectuoso.
- ¿Fíjate así con la persona que jalda o que enamordas?

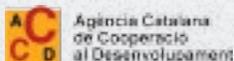
8. Creés que tu deber es protegerla porque ella no sabe defenderse sola.
9. Siempre querés saber dónde y con quién está.
10. Te molesta que salga con amistades que te caen mal o con otros chavals.
11. Creés que no es correcto que se maquille o se vista de cierta manera.
12. Pensás que si ella te quiere debe probarlo con sexo o caricias.
13. Le revisás el celular para saber con quién habló o chateó.
14. Creés que es normal pedirle la contraseña del Facebook o de su correo.
15. Asumís que no te quiere si no hace lo que pedís.
16. Creés que siendo celoso le demostrarás tu amor.
17. No tomás en cuenta sus opiniones o deseos porque vos sos el que sabe.

Ahora suma los números y si te da más de 3 indica que sos un chavalito machista y tenés que reflexionar sobre qué significa ser hombre para vos y cómo afecta tus relaciones amorosas.

### Fuentes:

- Libro de bolsillo *Los chavals perdemos siendo machistas* • Redmas • Nicaragua, 2009.
- Tríptico *Y si yo... el semáforo de la violencia de género* • Centro de Estudios sobre la Mujer, Gobierno de España, Universidad de Alicante, Fondo Social Europeo.
- *Test para hombres: ¿cuál es tu nivel de machismo?* • Dra. Meili Kuong Morales.

Con el apoyo de:



## ¿Machista yo?

Reflexionemos sobre cómo actuamos en las relaciones amorosas

De esto sí se habla

una campaña de



Si querés obtener más información buscanos en [f](#) o en [www.deestosisehabla.com](http://www.deestosisehabla.com)

# ¡Que 'diaca' es amar sin controlar!



## Así demuestro que no soy machista con mi novia:

- Me gusta tener mi espacio y entiendo que ella también lo necesita.
- No me enojo porque me lleve la contraria.
- Evito imponer mi manera de resolver las cosas.
- Reconozco, acepto y respeto sus gustos, actividades y amistades.
- No la chantajeo pidiendo contraseñas o revisando su celular.
- Apoyo sus planes y proyectos aunque no coincidan con los míos.
- No le pido sexo o caricias como "prueba de amor".
- Platicamos y nos escuchamos con respeto.